

## ALLERGENELISTE

### OMELETTE RIGHT FROM HEAVEN

Inhalt: Veganes Omelette, Rucola, Tomaten, Gurke, gegrillte Austernpilze, Rosmarin-Cashewgurt-Topping, Microgreens, eine Scheibe Sauerteigbrot & vegane Butteralternative.

Allergene: Gluten, Cashewnüsse, Sellerie, Senf.

---

### VEGAN EGG BRUNCH BOWL

Inhalt: Quinoa, Scrambled Veganeier, Tomaten, Rucola, gebratene Austernpilze, Gurke, marinierte Kichererbsen, Sesam & vegane Käsesauce, Kokos-Bacon.

Allergene: Sesam, Soja, Cashew (in Käsesauce), Kokos.

---

### CAESAR IS NOT IN ROM STULLE

Inhalt: Hausgemachtes Brot, Planted Chicken, Salat, Tomate und Caesardressing.

Allergene: Gluten, Soja (Planted Chicken), Senf (Caesardressing).

---

### HEAVEN'S CROISSANT DELUXE

Inhalt: Veganes Buttercroissant, gefüllt mit veganem Rührei, Tomate, Rucola, gerösteten Sonnenblumenkernen, Cashew-Käsesauce, Balsamicocreame.

Allergene: Gluten, Cashew, Sonnenblumenkerne, Soja.

---

### REUBEN STULLE

Inhalt: Sauerteigbrot, mariniertes Sellerie, Essiggurken, vegane Cheeze-Sauce.

Allergene: Gluten, Cashew (Cheeze-Sauce), Sellerie, Senf, Gluten

---

### HEARTY DELIGHT

Inhalt: Ein Brötchen und eine Scheibe geröstetes Bauernbrot, 3 herzhaftes Aufstriche, Scrambled Veggies, Antipastigemüse.

Allergene: Gluten, Nüsse oder Saaten (je nach Aufstrichen), Soja, Gluten

---

### GREEN FOREST

Inhalt: Miso-Mayo mit gerösteten Zwiebeln, geräucherte Austernpilze, Rucola.

Allergene: Soja (Miso), Senf (Mayo), Gluten

---

## VORSPEISEN

### LOADED HUMMUS PLATE

**STAND 01.12.2024**

Inhalt: Hummus, geröstete Pinienkerne, Chili, Kräuter, ofenfrische Pita.

Allergene: Gluten (Pita), Sesam (Hummus), Pinienkerne,

#### SCHÜSSEL GRÜNZEUG

Inhalt: Grüner Salat mit Tahin-Limetten-Dressing.

Allergene: Sesam (Tahin).

#### KARTOFFELSUPPE

Inhalt: Cremige Suppe mit Croutons.

Mögliche Allergene: Gluten (Croutons), Lupine

---

### **LUNCHTIME**

#### HEAVEN'S BOWL

Inhalt: Wahl zwischen Grünkern oder Hirse, dazu Falafel, klassischer Hummus, gerösteter Rosenkohl, Gurke, Kürbis, Wildkräutersalat und hausgemachtes Dressing.

Allergene: Gluten (Grünkern), Sesam (Hummus, Falafel), Soja (Dressing).

#### KÜRBISSPÄTZLE MIT LINSEN-RAGOUT & SALAT

Inhalt: Kürbisspätzle, Linsenragout, Beilagensalat.

Allergene: Gluten (Spätzle), Sellerie

#### BOWL MIT GRÜNZEUG

Inhalt: Röstgemüse, Schafskäse, Saatentopping, Hausdressing. Optional: Hirse, Grünkern, Falafel.

Allergene: Gluten (Grünkern), Sesam (Falafel)

#### PASTA BOLOGNESE

Inhalt: Pasta, hausgemachte Bolognese, Rauketopping.

Allergene: Gluten (Pasta), Sellerie.

#### NO-BEEF-BOURGUIGNON

Inhalt: Wurzelgemüse, Pilze, Portweinjus, Stampfkartoffeln.

Allergene: Sellerie, Sulfite (Portweinjus).

#### PASTA MIT KAROTTENSAUCE

Inhalt: Pasta, Karottensauce, Grün.

Allergene: Gluten (Pasta).

#### PASTA MIT PESTO

Inhalt: Pasta, grünes Pesto, Kräuterseitling.

Allergen: Gluten (Pasta), Nüsse/Saaten, Hefe (im Pesto).

#### PASTA MIT BROKKOLI

Inhalt: Pasta, Brokkoli-Mandel-Pesto, Kresse.

Allergene: Gluten (Pasta), Mandeln, Hefe (Pesto), Nüsse/Saaten.