

Allergenliste, Stand 15.12.22			
Sweet Dreams	Ein Heißgetränk nach Wahl,	1.,5.,6.,8. (Haselnüsse)	
	frischgepresster Orangensaft,		
	gemischtes Brotkörbchen, mit einem		
	Croissant und einem Brötchen,		
	vegane Butteralternative, 3 süße		
	Aufstriche aus unserer Heaven's		
	Marmeladen-Auswahl, Erdnussbutter,		
	"No-Tella" oder "Ha-Nee".		
Fruity Morning	Ein Heißgetränk nach Wahl, frisch	1.,6.,8. (Pecannüsse, Mandeln, Cashewkerne)	
	gepresster Orangensaft, knusprig		
	himmlisches homemade Granola mit		
	Cashewgurt oder Overnight Oats.		
	Dazu frisches Obst und "Ha-Nee" aus		
	eigener Herstellung.		
Hearty Starter	Ein Heißgetränk nach Wahl, frisch	1., 6., 8. (Cashewkerne)	
	gepresster Orangensaft, gemischtes		
	Brotkörbchen, mit einem Brötchen		
	und einer Brotscheibe, vegane		
	Butteralternative, gegrilltes Antipasti-		
	Gemüse, schwarze Olivencreme, 1		
	Stück vegane Käsealternative und		
	Heaven's Hummus.		
Overnight Magic	Oat Chia Pudding. Getoppt	1., 8. (Pecannüsse, Mandeln, Cashewkerne)	
	mit unserem hauseigenen		
	Granola und frischem Obst.		
Homemade Granola	Knusprig himmlisches	1., 8. (Pecannüsse, Mandeln, Cashewkerne)	
	homemade Granola mit		
	Cashewgurt, frischem Obst		
	und "Ha-Nee" aus eigener		
	Herstellung.		
Scramble these Veggs	Rührei auf leckerem	1., 6.,10.	
	Sauerteigbrot getoppt mit		

	Microgreens und kleinem Salatbouquet.		
Omelette right from Heaven	Spinat & Pilz Omelette, dazu	1., 8. (Cashewkerne)	10.
	Avocado, Cashewgurt-Dip und leckeres Sauerteigbrot.		
Skyride			
	Mango, Banane, Zitrone,	1., 8. (Pecannüsse, Mandeln, Cashewkerne)	12.
	blaue Spirulina. Getoppt mit knusprig himmlischem homemade Granola, frischem Obst, Hanfsamen, gepufftem Quinoa und getrockneter Drachenfrucht.		
Chocoholic	Banane, Erdnussbutter,	1., 5., 8. (Pecannüsse, Mandeln, Cashewkerne, Haselnüsse)	
	homemade "No-Tella", getoppt mit knusprig himmlischem Granola, Kakaonibs, gekeimtem Buchweizen und getrockneten Orangenscheiben.		
Sunrise	Mango, Banane, Orange,	1., 5., 8. (Pecannüsse, Mandeln, Cashewkerne, Haselnüsse),	12.
	Kurkuma und Ananas. Getoppt mit knusprig himmlischem homemade Granola, getrockneten Johannisbeeren, Chiasamen, getrockneten Orangenscheiben und Lavendel.		

Cake of the day	Dark Paradise	8.(Haselnüsse) 12.(Datteln)	
Croissant		1.	
Brezel		1.	
Rührei		6., 10.	
Erdnussbutter		5.	
Ultimate Spinach Pasta	Leckere Pasta mit herzhafter Spinat-Cashewsoße und geräucherter	1., 8. (Cashewkerne) 12.	
	Paprikacreme. Getoppt mit Greek White und getrocknetem Nusshack.		
Heaven's Buddha Bowl	Wildreismix mit Babyspinat, gegrilltem Gemüse, Rotkohl, gerösteten	6., 8. (Mandeln), 11.	
	Kichererbsen, Orangenscheiben, gerösteten Mandelsplittern, Sesam und Sweet Soja-Dressing.		
Sweet Potatoe Slices	Geröstete Süßkartoffeln mit Spinat und Kichererbsen, Tahini und	8.(Mandeln, Haselnüsse), 11.	
	gerösteten Nüssen. Dazu eine Champignon-Creme und Brokkoli-Cranberry Salat mit gedörrten Zwiebeln.		
Spaghetti Bolognese	Leckere Pasta mit herzhafter Gemüse Bolognese.	1.	
Legende			
1.	Gluten		
2.	Krebstiere		
3.	Eier		
4.	Fisch		
5.	Erdnüsse		
6.	Soja		
7.	Milch/Laktose		
8.	Schalenfrüchte		
		Mandeln	
		Haselnüsse	
		Walnüsse	
		Cashew-Kerne	
		Pecannüsse	
		Paranüsse	
		Pistanzien	
		Macadamianüsse	
9.	Sellerie		
10.	Senf		

11.	Sesam		
12.	Schwefeldioxid & Sulfite		
13.	Lupinen		
14.	Weichtiere		